



# newsletter

**Mai 2017**

## **Aktuelle Berichte**



Mitgliederversammlung am 2. April im Schützenhaus Straßdorf. Auf dem Bild der wieder gewählte Vorstand und die geehrten Mitglieder.

## **1. Boogie Woogie:**



### **Gelungener Auftritt**

Und wieder einmal wurden die „Flying Petticoats“ für einen Auftritt gebucht. Dieses Mal konnten wir ein 70er-Geburtstagskind, dessen erste Single der "Jailhouse Rock" war, glücklich machen. Knallrote Lippen lächeltem dem Geburtstagskind und seinen Gästen zu. Die wilden Boogie-Männer, deren Haar vor Pomenade nur so glänzte, wirbelten die Petticoats durch den Saal der Villa Hirzel. Nach einem gelungenem Auftritt wurde das Publikum zum Twisten auf die Bühne geholt. Auch sie legten mit schwingenden Hüften einen heißen Sohle auf's Parkett. Da war es wieder für jedermann zu spüren „Die wilden Fünfziger“!

## **2. Fitness und Gesundheit:**



Strahlender Sonnenschein und 24 Grad beim Lichtenwald-Lauf am 9. April.  
Gabi, Harald und Elke mussten um 13 Uhr zum 10er starten, eine Strecke ausschließlich in der Sonne und nur einer Getränkestation bei 8 oder 9 km....  
Harald erreicht in seiner AK den 18. Platz mit 1:05.49 Std.  
Gabi und Elke erstmals zusammen in der AK 60 – Gabi wurde 3. mit 1:13.35 Std. und Elke 1. Platz in 54:55 Min.



### **Laufteam Elke beim Frauenlauf in Stuttgart erfolgreich**

Die 4. Auflage des Frauenlaufes auf dem Messegelände in Stuttgart wurde wieder zugunsten des Frauenhauses ausgetragen. Mindestens 1 Euro, der in der Anmeldegebühr beinhaltet war, kam in die Spendenkasse und so kam bei limitierten 2000 Starterinnen schon mal ein toller Grundbetrag zusammen.

Das Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd war dieses Jahr mit 28 Läufer- und (Nordic) Walkerinnen am Start, was nicht zum Gruppensieg der meisten Teilnehmerinnen reichte. Letztes Jahr konnte das Laufteam Elke mit 70 Teilnehmerinnen gewinnen, dieses Jahr war der Verein aus Holzgerlingen mit 41 Mädels die größte Gruppe.

Die Strecke war wie in den Vorjahren für alle Teilnehmerinnen 7 km lang und außer den Läufer- und Walkerinnen wurde auch noch die beste Mutter/Tochter Wertung prämiert sowie die schnellsten 4 Damen aus einem Verein. In dieser Kategorie konnte das Laufteam Elke mit dem 6. Platz von immerhin 70 Gruppen überaus zufrieden sein. Dazu gehörte Ulrike Hübner, die in der W60 mit 34:05 Min. Klassensiegerin wurde, gefolgt von Elke Peischl, Platz 2 in 36:43 Min.

Zweitschnellste im Team wurde Gabi Sobl, die mit 34:42 Min. Platz 5 in der über hundert Konkurrentinnen der W50 erreichte. Patricia Ocker kam in der leistungsstarken Altersklasse W25 auf Platz 14 mit 35:53 Min.

Diese 4 Mädels kamen auch unter die ersten 100 Topläuferinnen. Silke Brenner und Florinela Groß bleiben ebenfalls unter 40 Min. und Michaela Rieger konnte noch unter den magischen 45 Minuten die Ziellinie überqueren. Unter einer Stunde schaffte es auch Gabi Bundschuh.

Auch bei den Walkerinnen wurde dieses Jahr die Zeit gemessen, so erreichten Waltraut Kingenter und Stephanie Siegfried nach 1.01.05 Std. gemeinsam das Ziel und waren mit Platz 157 von 370 Gesamtwalkerinnen in der vorderen Hälfte.



## Schorndorfer Altstadtlauf 2017 – vor dem Start am Rathaus

Laufteam Elke läuft für Metallbau Zenn  
 Und nach dem Lauf gab es wie immer eine Grillparty bei schönem Wetter....

### Ergebnisse:

#### M50

45	Schramel, Rainer	1964	0:42:47
51	Quicker, Harald	1960	0:44:34

#### W40

12	Gross, Florinella	1975	0:42:50
----	-------------------	------	---------

#### W50

8	Behrend, Ingrid	1958	0:44:15
11	Rieger, Michaela	1966	0:48:18

#### W60

<b>1</b>	<b>Peischl, Elke</b>	<b>1957</b>	<b>0:40:41</b>
4	Bundschuh, Gabi	1953	0:50:43

# Fit Dance – Tanzen mit Spaß



Neuer Kurs – für alle Altersklassen:

**Mittwochs um 18.00 Uhr in der Schwerzerhalle**

## Vorausschau 2017

1. Mai: Maiwanderung

6. Mai: Stadtlauf in Murrhardt

20. Mai Fladenlauf in Bargau

17. Juni Auftritt der Tanzmäuse beim 50er Umzug

Juli: Radausfahrt und Zeitreise ins Rokoko

September: Radausfahrt und Standard-Latein Kurse

Oktober: Start Indoor Cycling, workshop BW

November: Herbstwanderung und 14. Indoor Cycling Marathon

Dezember: Tanzabzeichen, Silvestertanzen